

一般社団法人九州賢人会議所  
会員各位

令和5年9月8日

一般社団法人九州賢人会議所  
会 長 松尾 新吾  
健康創り事業部会長 原 寛

## 第4回健康長寿フェア 2023 開催のご案内

拝啓 残暑の候、皆様ご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から当賢人会議所の行事にご協力いただきましてありがとうございます。

さて、当会議所と共催の「元気100倶楽部」の健康長寿フェア 2023 をご案内いたしますので会員皆様のご参加をお願い申し上げます。

敬具

記

1. 日時 令和5年10月8日(日)10:00～16:00
2. 場所 九大病院 百年講堂
3. 前売りチケット 1,000 円

・フェア当日申込みした FAX 用紙を受付に持参すれば前売り料金となります。

※「元気100倶楽部」会長 原 寛先生の基調講演や、特別講演、医療講演  
健康チェックコーナー、ブース出展があり一日楽しむことができます。  
詳しくはチラシをご覧ください。

### **お申込み**

別紙チラシの FAX 申込用紙にお名前、枚数など必要事項をご記入の上  
お申込みください。

※お申し込みは9月25日までをお願いいたします。

### **【お問合せ】**

九州賢人会議所：事務局（担当：上原・黒木）  
TEL：092-451-8610／FAX：092-451-8612  
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前 2-9-28 商工会議所ビル 1 階

第4回

元気100倶楽部

～高齢者活躍社会の実現をめざして～

10/8日

# 健康長寿フェア 2023

元気100倶楽部では「人生100年時代」を見据え、多くの方が健康で生きがいを持って活躍するための情報をお伝えするために健康長寿フェアを開催いたします。専門家の講演や、ブース出展、健康チェック、健康相談などを準備しております。ぜひ、この機会にお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。



**【基調講演】**  
元気100歳の処方箋  
～91歳医師の  
「令和養生訓」～

原 寛会長(元気100倶楽部)  
原土井病院理事長



**【特別講演】**  
健康長寿法  
「これが本物だ！」

南雲吉則氏  
ナグモクリニック総院長

**【招待講演】**

「何歳でも活躍できる未来のまちへ」  
『福岡100』プロジェクト～

荒瀬泰子氏  
福岡市副市長



**【90代元気サミット】**「高齢者活躍社会の実現」  
現役で活躍中の90代の方々に元気の秘訣を伺う

**【披露】**

グランチア  
～50代からの  
チアダンス～  
シニアチアフェスタ2022  
in横浜(全国大会)受賞！



**【医療講演】**

「認知症・要介護予防におけるロコモ・フレイル  
対策の重要性：久山町研究の成績より」  
二宮利治氏  
九州大学大学院医学研究院  
衛生・公衆衛生学分野 教授



**【医療講演】**

「コロナ5類でどうなる？ どうする？  
病気に負けない体づくり」

池崎裕昭氏  
九州大学大学院医学研究院 准教授



**健康チェックコーナー**

ストレスチェック・骨密度・肌年齢・血管年齢・  
血圧・ヘモグロビン・ベジタブル・健康相談他

**ブース出展**

健康食品・健康機器等関連ブース、  
医療・介護・法律関連相談ブース、書籍販売  
新規会員募集コーナー 他多数出展

**【日 程】** 10月8日(日) (開場 9:15)

**【時 間】** 10:00～16:00 (出展・健康チェック 9:30～)

**【場 所】** 九大病院 百年講堂 (東区馬出3-1-1)

**【参加費】** 1,500円 (前売り 1,000円)

■ **【FAX申込】 FAX 092-282-6002**

記入内容：会員又は一般、お名前、住所、電話番号、参加人数  
\*FAXした用紙が参加証になりますので当日受付にご提示ください。

■ **【電話申込及びチケット販売】 元気100倶楽部事務局**

【博多サロン】 福岡市博多区下川端町3-1 博多養生処内  
博多リバレインモール地下2階

【本部】 福岡市東区青葉6-40-8 原土井病院ボランティア室内

TEL 092-282-6001

TEL 092-691-6531

■ **【ホームページ申込】** <http://www.genki100club.com> [元気100倶楽部で検索]

- \*JR吉塚駅 下車 徒歩 15分
- \*地下鉄箱崎線「馬出九大病院前」下車 7番出口  
徒歩 10分
- \*西鉄バス 「警察本部前・九大病院入口」下車  
徒歩 3分
- \*タクシー 天神から約15分  
JR博多駅から約15分

\*駐車場 第2・3 60分¥100(30分超100円)  
8時間まで最大600円



元気100倶楽部  
ホームページ

【主催】 元気100倶楽部 【共催】 九州賢人会議所 アクティブシニア交流会 【協力】 命の食事  
【後援】 福岡市 (公社)福岡県高齢者能力活用センター (一社)福岡県慢性期医療協会 RKB毎日放送

～高齢者活躍社会の実現をめざして～

私が85歳の時に「元気100倶楽部」を発足し、今年91歳となった今も「人生100年時代」を見据えて健康情報を発信し続けております。高齢者が元気に活躍し続けられる社会の実現は重要課題となっております。私は、年を重ねても尚、多くの方が元気で生きがいのある暮らしを送っていただきたいと願っております。今回4回目となります「健康長寿フェア」はその願いを形にして皆さまに届けるため、多くの方々のご協力をいただき開催の運びとなりました。どうぞ皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

「元気100倶楽部」会長 原 寛  
(医療法人原土井病院理事長)

プログラム (時間が変更になる場合があります、ご了承ください。元気100倶楽部ホームページの最新情報をご覧ください。)

時間帯	大ホール	中ホール1・2	交流ホール
10:00~10:15	開会挨拶：原寛会長 来賓挨拶	9:30~ 健康チェックコーナー	9:30~ ブース出展
10:15~10:30	招待講演：荒瀬泰子氏(福岡市副市長) 「何歳でも活躍できる未来のまちへ～『福岡100』プロジェクト～」	健康相談	健康食品
10:30~10:35	休憩(5分)	ストレスチェック	健康商品
10:35~10:50	披露：グランチア ～50代からのチアダンス～	骨密度	介護・法律相談
10:50~10:55	休憩(5分)	肌年齢	書籍販売
10:55~11:25	90代元気サミット：原寛会長 他4名(現役で活躍中) 「高齢者活躍社会の実現」	血管年齢	新入会コーナー
11:25~11:30	休憩(5分)	血圧	他 多数出展
11:30~12:00	医療講演：二宮利治氏 (九州大学大学院医学研究院 衛生・公衆衛生学分野 教授) 「認知症・要介護予防におけるロコモ・フレイル対策の重要性：久山町研究の成績より」	ヘモグロビン	
12:00~12:40	シンポジウム：原寛会長、南雲吉則氏、二宮利治氏、池崎裕昭氏 「久山研究に学ぶ健康長寿とは」	ベジタブルA・B	
12:40~13:20	休憩(40分)		
13:20~13:25	元気100倶楽部紹介		
13:25~13:55	基調講演：原寛会長 「元気100歳の処方箋 ～91歳医師の『令和養生訓』～」		
13:55~14:00	休憩(5分)		
14:05~14:35	医療講演：池崎裕昭氏(九州大学大学院医学研究院 准教授) 「コロナ5類でどうなる？どうする？病気に負けない体づくり」		
14:35~14:40	休憩(5分)		
14:40~15:30	特別講演：南雲吉則氏(ナグモクリニック総院長) 「健康長寿法『これが本物だ！』」		
		終了16:00	終了16:00

FAX 申込用紙 健康長寿フェア 2023

**FAXでお申込みの方へ** ⇒ FAX後、この用紙が参加証になります。

フェア当日、この用紙と参加費を受付にお渡しください。チケットをお渡しいたします。

申込日 2023年 月 日

<input type="checkbox"/> 元気100倶楽部会員 <input type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 賢人会議所 (代表者チェック欄)	参加 総人数	名	電話/携帯	
お名前 (代表者)			FAX	
			E-Mail	
ご住所	〒			

FAX 092-282-6002  
博多養生処内 博多サロン